



Natur- und Jugendzentrum
Voßgatters Mühle

Veranstaltungen 2/2018



Herzlich willkommen

in der Voßgätters Mühle in Essen-Borbeck.

Unser seit 1985 im historischen Gebäude einer alten Wassermühle beheimatetes Natur- und Jugendzentrum wird gemeinsam getragen von der Naturschutzjugend (NAJU) Essen/Mülheim e.V., dem Naturschutzbund (NABU) Ruhr e. V., der Naturschutzjugend (NAJU) NRW und dem NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.

Das vorliegende Programmheft beinhaltet die Veranstaltungen und sonstigen Angebote der Naturschutzjugend Essen/Mülheim e.V. und des NABU Natur- und Jugendzentrums Voßgätters Mühle e.V.

Der NABU Ruhr e. V. bietet zahlreiche weitere Vorträge, Exkursionen und Aktivitäten zum Mitmachen an (siehe die Programmübersicht auf den Seiten 5 und 6). Weitere Informationen hierzu gibt es in der Voßgätters Mühle, in der Geschäftsstelle des NABU Ruhr e. V. oder unter www.nabu-ruhr.de.

Die NAJU NRW bietet landesweit Workshops, Seminare und Freizeiten an. Informationen zu diesen Veranstaltungen gibt es in der Geschäftsstelle der NAJU NRW, Völklinger Straße 7-9, 40219 Düsseldorf, 0211/59251-30, mail@naju-nrw.de oder unter www.naju-nrw.de. Gedruckte Jahresprogramme sind auch in der Voßgätters Mühle erhältlich.

Viel Spaß wünscht

das Team des Natur- und Jugendzentrums Voßgätters Mühle



NAJU Essen/Mülheim e.V.



F. Genter

Neues aus der Voßgätters Mühle

Jeden 2. + 4. Sonntag: Café „Gute Tat“

Lange steckten wir in den Vorbereitungen und nun ist es soweit: Wir freuen uns über die Eröffnung unseres Cafés „Gute Tat“, das seit Ende Mai nun immer jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat von jeweils 14.00 - 17.00 Uhr für Jung und Alt offen steht. Bei selbstgebackenem Kuchen und frischem Kaffee, verschiedenen Kräuterlimonaden und weiteren fair gehandelten und nachhaltig produzierten Leckereien lässt es sich wunderbar im Mühlengarten entspannen. Wir freuen uns auf Sie!

Macht mit! - Naturschutz vor Ort

Die NAJU Essen/Mülheim e.V. pflegt mehrere Streuobstwiesen in Essen und Mülheim a.d. Ruhr: Diese bieten zahlreichen heimischen Tier- und Pflanzenarten in den dicht besiedelten Städten einen Lebensraum. Um diese Biotope zu erhalten, fällt das Jahr über einiges an Arbeit an: Die Obstbäume müssen geschnitten, die Wiesen gemäht, Äpfel geerntet werden und vieles mehr... Und auch unsere kleine Schafherde will versorgt werden. Alle, die Zeit & Lust haben, sich aktiv und vor Ort für Naturschutz einzusetzen, sind herzlich eingeladen, bei unseren praktischen Einsätzen mitzumachen. Weitere Infos und Termine gibt es unter www.naju-essen.de oder bei Malte Michaelsen (Kontakt siehe Seite 26).

Inhaltsübersicht

Programmübersicht Voßgätters Mühle.....	3
Programmübersicht NABU Ruhr e. V.	5
Kinder & Jugendliche.....	7
Eltern & Kinder.....	17
Erwachsene.....	19
Fort- und Weiterbildungen.....	21
Kitas & Schulen.....	24
Kontakt.....	26



Programmübersicht Voßgätters Mühle

Juli

- 07.07. | Tierisch was los bei den Amphibien | Workshop für Kinder | 7
- 08.07. | Von Aronia bis Ziest | Heilpflanzenexkursion für Erwachsene | 19
- 10.07. | NaturfarbenWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 21
- 14.07. | Tierisch was los bei den Fledermäusen | Workshop für Kinder | 8
- 16.-20.07. | Sommer-Erlebnis-Tage I | Ferienprogramm | 15
- 23.07. | DruckWerkstatt Natur | Workshop für Jugendliche | 8
- 24.07. | Von der Biene zum Honig | Workshop für Kinder | 9
- 25.07. | Schnitzkurs für Jugendliche | Workshop für Jugendliche | 9
- 27.07. | FeuerWerkstatt | Workshop für Jugendliche | 10
- 30.07.-03.08. | Sommer-Erlebnis-Tage II | Ferienprogramm | 15

August

- 08.08. | Flohmarkt | umsonst & draußen für Kinder & Jugendliche | 10
- 13.-17.08. | Sommer-Erlebnis-Tage III | Ferienprogramm | 15
- 20.-24.08. | Waldläufer | Ferienprogramm | 15
- 25.8.2018 | Batnight - Fledermausexkursion | Kinder & Jugendliche | 11
- 27.-28.08. | Wildbienen | Workshop für Kinder & Jugendliche | 11

September

- 09.09. | Familienfest am Haus Ruhrnatur | 11
- ab 10.09. | Naturkrabbelgruppe | Eltern & Kinder | 17
- ab 10.09. + 11.09. | Naturspielgruppe 1 + 2 | Eltern & Kinder | 18
- 16.09. | Upcycling Stoff | Workshop für Jugendliche | 12
- 18.09. | WildeKücheWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 21
- 22.09. | Fit für Draußen | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 21
- 23.09. | Auf den Spuren der Wölfe | Workshop für Kinder & Jugendliche | 12
- 29.09. | Gesund durch Herbst und Winter | Seminar für Erwachsene | 19
- 30.09. | Tag der Obstwiese | umsonst & draußen für Groß und Klein | 13

Oktober

- 09.10. | NaturKunstWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 22
- 15.-19.10. | Herbst-Erlebnistage | Ferienprogramm für Kinder | 15
- 22.-26.10. | Farmerwoche | Ferienprogramm für Kinder & Jugendliche | 16
- 22.-26.10. | Natur trifft Kunst | Ferienprogramm für Jugendliche | 16



November

- 10.11. | Kräuter für die Frau | Seminar für Erwachsene | 20
- 13.11. | WollWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 22
- 16.+17.11. Motorsägenkurs | Fortbildung für Erwachsene | 23
- 18.11. | Upcycling Plastik | Workshop für Jugendliche | 13
- 20.11. | StöckeWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 22
- 21.+24.11. | Obstbaumschnittkurs | Weiterbildung für Erwachsene | 24
- 24.11. | Naturkosmetik selbstgemacht | Seminar für Erwachsene | 18
- 25.11. Tierspuren - Wer war denn das? | Workshop für Kinder | 14

Dezember

- 05.+08.12. | Obstbaumschnittkurs | Weiterbildung für Erwachsene | 24
- 07.+08.12. | Motorsägenkurs | Fortbildung für Erwachsene | 23

regelmäßige Veranstaltungen & Termine

- montags | Krabbel- und Naturspielgruppen | Eltern & Kinder | 17
- dienstags | Naturspielgruppe | Eltern & Kinder | 18
- jeden 2.+4. Mittwoch | Klima-Kochgruppe | Workshop für Kinder | 7
- donnerstags | Mio | Offener Treff für Kinder & Jugendliche | 7
- freitags | NaturWerkstatt | Offener Treff für Kinder & Jugendliche | 7
- samstags | Praktischer Naturschutz | für Jung & Alt | 2
- jeden 2.+4. Sonntag | Café „Gute Tat“ | für Jung & Alt | 2

Sofern nicht anders angegeben, können Sie sich für alle Veranstaltungen online unter www.vossgaetters-muehle.de anmelden.

Hier finden Sie auch weitere Veranstaltungen, Angebote & aktuelle Infos rund um die Voßgätters Mühle. Für spezifische Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen und Anmelde-möglichkeiten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter oder direkt an: anmeldung@vossgaetters-muehle.de.



Programmübersicht NABU Ruhr e. V.

Juli

- 07.07. | NABU-Infostand Kleingartenverein Harmonie | Mülheim
- 07.07. | Vogelkundlicher Spaziergang | Essen
- 11.07. | Kunterbunter Sommerzauber | Infostand | Essen
- 14.07. | Die Flora der Saarner Aue | Botanische Wanderung | Mülheim

August

- 04.08. | Renaturierung Läppkes Mühlenbach | Essen
- 11.08. | Die Vegetation der Heisinger Aue | Naturwanderung | Essen
- 18.08. | Spaziergang im Volksgarten Kray | Essen

September

- 07.09. | Fledermausführung | Mülheim
- 09.09. | Haus Ruhrnatur-Familienfest | Mülheim
- 16.09. | Weltkindertag in der Gruga | Essen
- 22.09. | Pilzkundlicher Spaziergang | Essen
- 23.09. | Tag der offenen Tür im Wasserwerk | Mülheim
- 29.09. | Jäger der Nacht | Eulenvortrag mit Lauschrunde | Essen

Oktober

- 03.-07.10. | NABU-Infostand Essen erntet | Essen
- 06.-07.10. | Birdwatch | Zugvogelbeobachtung | bundesweit
- 08.-14.10. | Unter Wölfen | Seminar | Neustadt/Spree
- 08.10. | Bestäubende Insekten | Vortrag | VHS Essen
- 20.10. | Herbstspaziergang | Mülheim
- 27.10. | NABU-Familienradtour | Mülheim

November

- 09.11. | Deutschlandreise | Vortrag | Mülheim
- 12.11. | Flechten und Stadtklima | Vortrag | VHS Essen
- 30.11.-02.12. | 6. Mülheimer Schiffsweihnacht | Mülheim

Dezember

- 02.12. | Weihnachtsmarkt auf der Margarethenhöhe | Essen
- 02.12. | Adventsspaziergang | Mülheim
- 31.12. | Jahresausklang mit dem NABU | Mülheim

Januar

07.01.19 | Artenvielfalt im Ruhrgebiet | Vortrag | VHS Essen

Weitere Veranstaltungen und Termine des NABU Ruhr e. V.

Wasservogelzählungen:

Essen: 13.10. / 17.11. / 15.12.

Mülheim a.d. Ruhr: 14.10. / 18.11. / 16.12.

Anmeldung Essen: 0201.48 32 93 | ag-wasservogel-essen@nabu-ruhr.de

Anmeldung für Mülheim nicht erforderlich

Stammtisch Essen:

05.07. / 02.08. / 06.09. / 04.10. | 19.00-21.00 Uhr

Treffpunkt: Domstuben, Brückstr. 81, 45239 Essen

NABU Treff Mülheim:

19.07. / 20.09. / 15.11. | 19.00-21.00 Uhr

Treffpunkt: Haus Ruhrnatur, Alte Schleuse 3, 45468 Mülheim

Pflegemaßnahmen Mülheim, Mulhofs Kamp

immer mittwochs & samstags von 09.00-13.00 Uhr

Weitere Infos zu den Veranstaltungen & Terminen erhalten Sie hier:

NABU Ruhr e. V.

Waldlehne 111

45149 Essen

Tel.: 0201.71 00 699 (dienstags & donnerstags: 10.00 - 14.00 Uhr)

info@nabu-ruhr.de

www.nabu-ruhr.de





Kinder & Jugendliche | Anmeldung: www.uossgaetters-muehle.de

Workshop für Kinder

Klima-Kochgruppe

An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat wird in der Mühle gekocht was das Zeug hält! Gemeinsam lernen wir, was um uns herum das Jahr über alles so Leckeres wächst und gedeiht. Und nebenher schauen wir, was unser Essen mit Klimaschutz zu tun hat.

- *Zeit: ab dem 12.09. jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat | 15.00- 18.00*
- *Kosten: 3,- pro Termin für die Lebensmittel*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Umsonst für Kinder und Jugendliche

Mio & NaturWerkstatt

In der Werkstatt werkeln, gemeinsam kochen, kickern, den Mühlengarten umgraben, Nistkästen bauen oder einfach gemeinsam mit anderen Zeit verbringen... jeden Donnerstag (Mio = Mühle ist offen) und Freitag (NaturWerkstatt) zwischen 15 und 18 Uhr stehen in der Voßgätters Mühle allen Kindern und Jugendlichen die Türen offen. Natürlich umsonst & ohne Anmeldung. Kommt vorbei!

- *Zeit: immer donnerstags + freitags | 15.00 - 18.00*
- *Alter: ab 7 Jahren*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Kinder

Tierisch was los bei den Amphibien

Im Frühjahr und Sommer quakt es wieder an den Teichen. Wir erklären bei diesem Workshop mit Spiel und Spannung alles rund um unsere heimischen Amphibien und erforschen welche Bewohner es außerdem in Teich und Bach gibt. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 07.07.2018 | 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 7 Jahren | Kosten: 7,- / 5,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Kinder & Jugendliche

Tierisch was los bei den Fledermäusen

Sie flattert lautlos durch die Nacht und überfällt mit ihren Vampirzähnen wehrlose Opfer – die Fledermaus. Kaum einer weiß jedoch, dass unsere heimischen Fledermausarten sich ausschließlich von Insekten ernähren und nicht vom Blut der Säugetiere. Gemeinsam lernen wir die Lebensweise der nachtaktiven Flattermänner kennen und zeigen, wie sie sich wirklich verhalten. Außerdem bauen wir Fledermauskästen für ihren Schutz. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 14.07.2018 | 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 15,- / 14,- (Ferienpass) / 13,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Jugendliche

Druckwerkstatt Natur

Mit uns kannst du zum Muster-Designer werden, um Stoffe, Papiere und andere Materialien nach deinem eigenen Geschmack zu bedrucken. Dafür nutzen wir vor allem natürliche Materialien und nehmen uns die Natur als Vorbild. Aus einem einzelnen Druck lernst du dann, schrittweise großflächige Muster zu entwickeln. Mit einem deiner Muster kannst du noch einen Kissenbezug bedrucken. Inklusive Materialien und Verpflegung.

- *Zeit: 23.07.2018 | 12.00 - 18.00*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: 12,- / 11,- / 10,- (Ferienpass/Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*





Workshop für Kinder & Jugendliche

Von der Biene zum Honig

Wer stellt den Honig her? Und wie kommt der Honig überhaupt ins Glas? Sind Bienen wichtig für den Menschen? Was lässt sich aus Wachs herstellen? Mit Neugierde, Mitmach-Aktionen, Spielen und Spaß gehen wir diesen und anderen Fragen rund um die Biene nach. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 24.07.2018 | 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 10,- / 9,- (Ferienpass) / 8,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Jugendliche

Schnitzkurs

Ein Essen, zubereitet am offenen Lagerfeuer, ist eine tolle Sache. Mit selbst hergestellten Besteck schmeckt es aber noch besser. Ein Stück frisches Holz, ein Schnitzmesser und ein wenig Geduld – mehr brauchst du nicht, um dein eigenes Besteck zu schnitzen. In kleiner Runde kannst du beim Workshop dein handwerkliches Geschick üben und lernst Schritt für Schritt, wie aus einem Holzstück dein ganz persönliches Set aus Löffel, Gabel und Messer entsteht. Außerdem gibt es alle Infos zum sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser und eine kleine Materialkunde. Inklusive Materialien und Verpflegung.

- *Zeit: 25.07.2018 | 12.00 - 18.00*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: 7,- / 6,- (Ferienpass) / 5,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Jugendliche FeuerWerkstatt

Wenn du zu den Menschen gehörst, die vom Feuer fasziniert sind, dann bist du bei diesem Workshop genau richtig. Gemeinsam entfachen wir ein Feuer ohne Feuerzeug und schauen, was ein gutes Lagerfeuer so braucht. Außerdem bauen wir eine Feuerbüchse und stellen Nützliches durch die Kraft der Flammen her. Für unsere Verpflegung nutzen wir natürlich auch die Hitze des Feuers und bereiten unsere Mahlzeit über dem Lagerfeuer zu. Inkl. Materialien und Verpflegung.

- *Zeit: 27.07.2018 | 12.00 - 18.00*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: 8,- / 7,- (Ferienpass-Inhaber / 6,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Umsonst für Kinder & Jugendliche Flohmarkt

Wie jedes Jahr im Sommer verwandeln wir auch dieses Mal wieder den Spielplatz gegenüber der Voßgätters Mühle, sowie den Mühlengarten in einen bunten Flohmarkt. Ausschließlich für Kinder & Jugendliche und ohne Standgebühr. Waffeln, Kaffee und leckere Getränke gibt's zum Selbstkostenpreis in unserem Café „Gute Tat“. Wir freuen uns auf euch!

- *Zeit: 08.08.2018 | 13.00 - 17.00*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*
- *Infos: coralie.luehrs@naju-essen.de | 0201.67 18 88*





Exkursion für Kinder & Jugendliche

Batnight - Fledermausexkursion

Für alle Fledermausfans: In diesem zweiten Fledermausworkshop machen wir als Höhepunkt eine Nachtwanderung durch das Pausmühlenbachtal. Bringt also eure Taschenlampe mit! Für die Verpflegung ist in Form eines Abendbrotts in der Mühle gesorgt.

- *Zeit: 25.08.2018 | 17.00 - 22.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 15,- / 14,- (Ferienpass) / 13,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Kinder & Jugendliche

Wildbienen

Es gibt viele Insekten, die unsere Hilfe beim Wohnungsbau gut gebrauchen können. Doch damit die kleinen Nützlinge von unseren Nisthilfen wirklich etwas haben, ist einiges an Know-how gefragt. In diesem Workshop erfahren wir Wichtiges rund um Wildbiene & Co. und bauen gemeinsam ein Insektenhotel, das ihr mit nach Hause nehmen könnt.

- *Zeit: 27.-28.08.2018 | jeweils 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 20,- / 18,- (Ferienpass) / 16,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Familienfest am Haus Ruhrnatur

Zusammen mit dem NABU Ruhr lädt das Haus Ruhrnatur zu einem bunten Familienfest rund um das Thema Naturschutz ein. Wir sind mit unseren Schafen, der Apfelsaftpresse und Mitmachaktionen dabei.

- *Zeit: 09.09.2018 | 12.00 - 17.00 Uhr*
- *Veranstaltungsort: 45468 Mülheim, Schleuseninsel, Alte Schleuse 3*



Workshop für Jugendliche

Upcycling: Stoff

Aus Alt mach Neu - bringt mit, was ihr zuhause an vermeintlich nutzlosen Kleidungs- und Stoffresten habt und gemeinsam werden wir bei diesem Workshop daraus wieder Tragbares, Schönes und Nützliches machen. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 16.09.2018 | 12.00 - 18.00*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: 7,- / 5,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Kinder & Jugendliche

Auf den Spuren der Wölfe!

Nachdem sie in Deutschland lange Zeit ausgerottet waren, erobern sich die Wölfe nun langsam ihren alten Lebensraum zurück. Stimmt nun das Märchen vom bösen Wolf oder sollten wir den Wolf in unserem Land wieder willkommen heißen? Wo leben Wölfe in Deutschland, wie kam es zu der Rückkehr und warum sind Wölfe eigentlich wichtig für unsere Flora und Fauna? All das hinterfragen wir in unserem Workshop auf spielerische Weise und versetzen uns einmal in diese faszinierenden Tiere hinein. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 23.09.2018 | 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 10,- 9,- (Ferienpass) 8,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*



Umsonst & Draußen für Groß und Klein

Tag der Obstwiese

Beim Tag der Obstwiese starten wir jedes Jahr gemeinsam auf einer unserer Streuobstwiesen in Essen-Schuir mit der Apfelernte. Mit jährlich wechselnden verschiedenen Aktionen & Angeboten für Jung & Alt rund ums Thema Streuobstwiese. Natürlich werden auch wieder unsere Schafe vor Ort sein, die sich bestimmt über den einen oder anderen Apfel freuen...

- *Zeit: 30.09.2018 | 14.00-17.00*
- *Anfahrt: An der Meisenburg, 45133 Essen
Bus: Linie 142, Haltestelle „Jugendhaus“
von dort aus den Beschilderungen folgen*

Workshop für Jugendliche

Upcycling: Plastik

Jahr für Jahr landen Millionen von Tonnen Plastikmüll in unseren Meeren. Das schadet letztlich allen - Mensch, Tier & Umwelt. Den eigenen Plastikverbrauch im Alltag zu reduzieren und Alternativen für das vermeintlich praktische Material zu entdecken, ist nicht nur einfach, sondern macht sogar richtig Spaß!

Und bevor wir die alten Shampoo- und Trinkflaschen wegschmeißen: Bringt sie mit und wir zeigen euch bei diesem Workshop, was man noch alles Schönes und Nützliches daraus herstellen kann. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 18.11.2018 | 12.00 - 18.00*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: 7,- / 5,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Workshop für Kinder

Tierspuren - Wer war denn das?!

Tiere gibt es viele im Wald, aber meistens sieht man sie auf einem Spaziergang nicht direkt. Auch wenn man Fuchs und Vogel nicht die Pfote schütteln kann, hinterlassen sie charakteristische Spuren in ihrem Lebensraum. Mit offenen Augen entgehen einem weder die Essensreste der Haselmaus, noch die vom Eichhörnchen abgenagten Zapfenspindeln oder die Schwanenfeder am Ufer. Überall offenbaren sich kleine Wunder oder spannende Details aus dem Leben der Tiere – und das zu jeder Jahreszeit. Wir müssen nur aufmerksam sein und schon sehen wir die Welt mit anderen Augen. Fährten finden sich ganzjährig im Matsch, in feuchter Erde, im Sand oder im Schnee. Wie man erkennt ob Fuchs, Reh oder Wildschwein sich im Wald guten Tag gesagt haben und wie man den anderen Waldtieren auf die Spur kommt, bringen wir euch bei diesem spannenden Workshop bei.

- *Zeit: 25.11.2018 | 10.00 - 16.00*
- *Alter: ab 6 Jahren*
- *Kosten: 10,- / 9,- (Ferienpass) / 8,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*





Ferienprogramme

Ferien-Erlebnis-Tage

Naturbegeisterte Kinder sind hier genau richtig, denn täglich sind wir in der Zeit von 10-15 Uhr in der umliegenden Natur unterwegs. Dort finden wir jede Menge Platz und Möglichkeiten für Spiele, Bauaktionen und kleine Basteleien. Mittags stärken wir uns draußen bei einem gemeinsamen Picknick. Für berufstätige Eltern mit flexiblen Zeiten: die Kinder können in der Zeit von 8.30 bis 10 Uhr gebracht, sowie von 15 bis 16 Uhr abgeholt werden.

- *Zeit: jeweils 08.30 - 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 7 Jahren*
- *Kosten: 88,- / 79,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.*

Termine:

Sommer-Erlebnis-Tage I:	16.07. - 20.07.2018
Sommer-Erlebnis-Tage II:	30.07. - 03.08.2018
Sommer-Erlebnis-Tage III:	13.08. - 17.08.2018
Herbst-Erlebnis-Tage:	15.10. - 19.10.2018

Waldläufer

Bei diesem Ferienprogramm tauchen wir ein in die Welt der „Waldläufer“. Mit Spiel und Spaß lernen wir alles kennen, was man für das wilde Waldleben so alles braucht: Die heimische Tier- und Pflanzenwelt, Orientierungsmöglichkeiten im Wald, Spuren- und Fährtenlesen, Schnitzen von Pfeil & Bogen, Feuer machen und vieles mehr.

- *Zeit: 20.-24.08.2018 | jeweils 08.30 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 55,- / 50,- (Ferienpass/Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*



Natur trifft Kunst

Bei diesem fünftägigen Ferienprogramm erkunden wir gemeinsam die umliegende Natur und lernen, wie wir bereits mit einfachsten Naturmaterialien kreativ werden und nützliche Sachen herstellen können. So werden wir uns beispielsweise mit Upcycling, Malen mit Naturfarben, Textilfärben, Holzbearbeitung u.a. beschäftigen. Dabei sollen natürlich auch eure Ideen und Wünsche nicht zu kurz kommen!

- *Zeit: 22.-26.10.2018 | jeweils 08.30 - 16.00*
- *Alter: ab 10 Jahre*
- *Kosten: 55,- / 50,- (Ferienpass/Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*





Eltern & Kinder | Anmeldung: www.ukj.de

Naturkrabbelgruppe - Elternstart NRW

Mit der Naturkrabbelgruppe schafft das Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle zusammen mit der VKJ Familienbildungsstätte Ruhrgebiet ein Angebot für naturbegeisterte Eltern und deren jüngsten Nachwuchs.

Der Offene Treff findet einmal wöchentlich in der Voßgätters Mühle statt. Alle naturbegeisterten Eltern und deren Nachwuchs von einem halben bis zu einem Jahr sind herzlich eingeladen.

Das Spiel mit Naturmaterialien, Lieder über die Natur und ihre Bewohner und bei warmem, sonnigen Wetter auch der Aufenthalt im Freien sind wichtige Bestandteile dieser Spielgruppe. Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und erhalten von Ihrer Kursleiterin Anregungen für die Gestaltung eines natürlichen Familienalltags mit ihrem Baby. Bei den offenen Treffen stehen Themen rund um die Natur sowie frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung oder der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen im Vordergrund. Dabei bietet die Natur vielfältige Anregungsmöglichkeiten.

Veranstaltungsreihen, die über Elternstart NRW gefördert werden, sind auf 5-10 Termine beschränkt und dürfen einmalig im ersten Lebensjahr eines Kindes kostenfrei belegt werden. Die nächste Naturkrabbelgruppe startet am 10.09.2018.

- *Zeit: ab dem 10.09.2018 immer montags von 09.30 - 11.00 Uhr*
- *Alter: 0,5-1 Jahr*
- *Kosten: kostenlos*
- *Infos: vivienne.dobrzinski@vossgaetters-muehle.de*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V. in Kooperation mit dem VKJ Ruhrgebiet e.V*
- *Anmeldung ausschließlich möglich über die Familienbildungsstätte des VKJ unter Telefon 0201/8463577 oder online unter www.ukj.de*

Naturspielgruppe

Naturbegeisterte Eltern und ihre Sprösslinge kommen hier voll auf ihre Kosten. Kinder von 1- 3 Jahren dürfen in der Erde wühlen, in Matschpfützen springen und auch mal probieren, wie ein Blatt schmeckt. Bei den wöchentlichen Treffen im Freien erleben die Kleinen mit Naturmaterialien, Musik und altersgerechten Angeboten spielerisch und mit allen Sinnen die Natur. Diese bietet eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten und Anreizen. Beim freien Spiel leben die Kinder ihren natürlichen Bewegungsdrang ungehemmt aus und wenn die Eltern dabei sind, trauen sie sich noch viel mehr zu. Eltern haben die Gelegenheit zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch.

Die Eltern-Kind Gruppe findet im Garten der Voßgätters Mühle, auf dem Mühlenspielplatz oder im nahe gelegenen Pausmühlenbachtal statt. Bei schlechtem Wetter stehen die Räumlichkeiten der Voßgätters Mühle zur Verfügung. Diese Veranstaltungsreihen finden in Kooperation mit der VKJ Familienbildungsstätte Ruhrgebiet über den Zeitraum eines Halbjahrs statt. Die nächsten Naturspielgruppen starten ab dem 10.09. bzw. 11.09.2018.

- *Zeit: ab dem 10.09.2018 immer montags von 15.00 - 16.30 Uhr
ab dem 11.09.2018 immer dienstags von 09.30 - 11.00 Uhr*
- *Alter: 1,5-3 Jahre*
- *Kosten: einmalig 40,-*
- *Infos: vivienne.dobrzinski@vossgaetters-muehle.de*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.
in Kooperation mit dem VKJ Ruhrgebiet e.V*
- *Anmeldung ausschließlich möglich über die Familienbildungsstätte des VKJ unter Telefon 0201/8463577 oder online unter www.vkj.de*





Veranstaltungen für Erwachsene

Heilpflanzenexkursion im Sommer

Von Aronia bis Ziest

Im Sommer lockt die Sonne uns nach draußen und wir wundern uns über die vielfältige Blütenpracht. Aber was wächst eigentlich alles am Wegesrand und wofür kann man es verwenden? Interessierte erfahren bei einem Spaziergang durch das Pausmühlenbachtal in Essen-Borbeck viel Wissenswertes über die heimische Pflanzenwelt. Im Wandel der Jahreszeiten lernen die Teilnehmer/-innen warum sich Brennnessel, Spitzwegerich, Holunder und viele weitere Gewächse am Wegesrand hervorragend als Heilkräuter für die Hausapotheke oder als Kräuter- und Salatbeilage in der Küche eignen. Eine kleine Verkostung ist inbegriffen.

- *Zeit: 08.07.2018 | 10.00–12.00 | Kosten: 12,-*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.*
- *Leitung: Vivienne Dobrzinski*

Seminar

Gesund durch Herbst und Winter

Wer kennt es nicht? Kaum wird es etwas kühler draußen und der Wind weht einem um die Ohren, kündigt sich das erste Kratzen im Hals an. Husten und Schnupfen begleiten uns besonders gerne während der kalten Jahreszeiten. Warum das so ist und wie man sich mit der Hilfe der Natur dagegen wappnen kann, erfahren Interessierte in diesem Heilpflanzenseminar. Nach einer theoretischen Einführung können die Teilnehmer selbst Heilpflanzen verarbeiten und ausprobieren.

- *Zeit: 29.09.2018 | 10.00-13.00 | Kosten: 15,-*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V. in Kooperation mit der VKJ Familienbildungsstätte*
- *Leitung: Vivienne Dobrzinski*
- *Anmeldung ausschließlich über die VKJ Familienbildungsstätte Tel. 0201/ 8463577, Kurs-Nr.: 218E401*



Seminar

Kräuter für die Frau

Frauen haben mit so manchen Strapazen in ihrem Leben zu kämpfen. Beschwerden während der Menstruation, in der Schwangerschaft, Stillzeit oder in den Wechseljahren können jedoch schon häufig durch pflanzliche Heilmittel gelindert oder erfolgreich bekämpft werden. Welche Pflanzen bei welchem Wehwehen helfen und welche Wirkstoffe dazu beitragen, erfahren Interessierte bei diesem Heilpflanzenseminar.

- *Zeit: 10.11.2018 | 10.00-12.15 | Kosten: 14,-*
- *Leitung: Vivienne Dobrzinski*
- *Anmeldung: VKJ Familienbildungsstätte, Tel. 0201/ 8463577, Kursnr.: 218E402*

Workshop

Naturkosmetik selbst gemacht

In diesem Workshop klären wir die Frage, was Naturkosmetik eigentlich ist, wieso sie besser ist als konventionelle Kosmetik und wie man sie am besten im Drogeriemarkt findet. Außerdem wird vermittelt, welche Inhaltsstoffe in Kosmetikartikeln schädlich für den menschlichen Körper die Umwelt sind. Anschließend werden die Teilnehmer_innen sich selbst in der Herstellung von Naturkosmetik versuchen, die sie entweder vor Ort ausprobieren oder mitnehmen können.

- *Zeit: 24.11.2018 | 10.00-14.00 | Kosten: 20,-*
- *Leitung: Vivienne Dobrzinski*
- *Anmeldung: VKJ Familienbildungsstätte, Kursnr: 218E403*





Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Alle folgenden Fortbildungen finden in Kooperation mit der Familienbildungsstätte des VKJ Ruhrgebiet e.V. statt. Die Anmeldung erfolgt online über www.vkj.de oder telefonisch unter 0201/8463577

NaturfarbenWerkstatt

Gemeinsam stellen wir aus den unterschiedlichen Materialien wunderschöne Naturfarben her, mit denen wir malen und auch Wolle und Stoff einfärben. Wir lernen einen Farbkasten herzustellen und probieren uns in verschiedenen, kreativen Techniken mit den Naturfarben aus.

- *Zeit: 10.07.2018 | 09.00-17.30 | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 218M404*

WildeKücheWerkstatt

Gemeinsam bereiten wir verschiedene, vegetarische Gerichte über dem offenen Feuer zu und lassen uns von deren Vielfalt überraschen. Dafür nutzen wir neben dem heimischen Obst und Gemüse auch Küchen- und Wildkräuter. Ein Naturerlebnis in Gemeinschaft, das Leib und Seele gut tut.

- *Zeit: 18.09.2018 09.30-16.00 | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 218M405*

Fit für Draußen

Naturerlebnisse sind besonders förderlich für die kindliche Entwicklung und der Aufenthalt im Freien stärkt das Immunsystem von Kindern. Draußen in der Natur finden sich zahlreiche hervorragende Spielmöglichkeiten für Kinder. Machen Sie sich als Gruppenleiter_in, Tagesmutter und –vater bei uns fit für Draußen!

- *Zeit: 22.09.2018 | 09.00-10.00 | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 218M410*

NaturKunstWerkstatt

Gemeinsam erlernen wir Methoden für ein kreatives Schaffen mit Kindern, die ganzjährig draußen in der Natur durchgeführt werden können. Neben den Kunstwerken werden auch Naturkunst-Spiele für drinnen und draußen hergestellt, aber auch vielfältige Anregungen geboten, wie die Naturkunst auch in den Einrichtungen angeboten werden kann.

- *Zeit: 09.10.2018 | 09.30-16.00 | Kosten: 70,- | Kurs.-Nr.: 218M406*

WollWerkstatt

Wolle waschen und kämmen, Wolle färben, verspinnen oder filzen: Praxisnah lernen wir jeden Arbeitsschritt der Wollverarbeitung kennen. Wir bauen eine einfache Handspindel und lernen, wie weitere Arbeitsgeräte kostengünstig hergestellt werden können. Außerdem lernen wir verschiedene Schafrassen und deren Wolligenschaften kennen.

- *Zeit: 13.11.2018 | 09.30-16.00 | Kosten: 70,- | Kurs.-Nr.: 218M402*

StöckeWerkstatt

Stöcke kann man nie genug haben, da sind sich Kinder meist einig. Als Baumaterial nutzen wir es für Waldsofas und Tipis für drinnen und draußen, bauen Murmel- und Wasserbahnen, halten uns mit Spielen in Bewegung und verarbeiten sie kreativ für jahreszeitliche Dekorationen.

- *Zeit: 20.11.2018 09.30-16.00 | Kosten: 70,- | Kurs.-Nr.: 218M407*





Fort- und Weiterbildungen für Erwachsene

Grundkurs Motorsäge

Für private Brennholzselbsterwerber sowie ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter im praktischen Naturschutz und Garten- und Landschaftsbau bieten wir an drei Terminen einen jeweils zweitägigen Motorsägenkurs an. Dabei gehört neben dem Fällen, Entasten und Ablängen von Bäumen auch die Pflege und Wartung der Motorsäge zum Kursinhalt. Nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt, die gewerblich als auch privat zur Brennholzselbsterwerbung bei den Forstämtern genutzt werden kann. Inklusive Getränken und Snack am Freitag.

- *Termine: 16.-17.11. | 07.-08.12.2018*
- *Kontakt: vanessa.burneleit@vossgaetters-muehle.de*
- *Kosten: 140,- / 120,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V. in Kooperation mit dem NABU Bildungswerk*

Obstbaumschnittkurs

Wie Hobby-Gärtner ihre Bäume fachgerecht schneiden können, erfahren Sie bei diesem zweitägigen Seminar. Der theoretische Teil mit einem Fachvortrag findet jeweils am Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Voßgätters Mühle statt. Der praktische Teil wird am Samstag auf der Streuobstwiese in Essen-Schuir von 10.30 bis 15 Uhr durchgeführt. Erläutert werden neben den Grundlagen weiterführende Techniken von der Pflanzung, über Kronenaufbau, Verjüngung bis zur Erhaltung und Ertragssicherung älterer Obstgehölze. Inclusive Getränken und dem Buch „Obstbaumschnitt in Bildern“ von Hans W. Riess. Weitere Kurse finden ab Januar 2019 statt.

- *Termine: 21.+24.11.2018 | 05.+08.02.2018*
- *Kosten: 30,- / 25,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e.V.*

Angebote aus Umweltbildung und Naturschutz für Kindergärten & Schulklassen

Gern begleiten wir Kinder aus Kindergärten sowie Schüler*innen aus Grund- und weiterführenden Schulen hinaus in die Natur. Die Angebote passen wir nach Absprache an Ihre Inhalte und Lehrpläne an. So können Sie unsere Angebote nutzen, um auf neue Lerninhalte vorzubereiten, Wissen durch vielfältige Naturerlebnisse zu vertiefen oder einen Themenblock mit einem gemeinsamen Höhepunkt zu beenden. Über die zwei- bis vierstündigen Angebote hinaus begleiten wir Sie auch gern bei Tagesveranstaltungen und Projektwochen.

Wir unterstützen als offizieller Partner der Kampagne „Schule der Zukunft“ Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in Nordrhein-Westfalen.

Im Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle werden umwelt- und naturrelevante Themen im Spannungsfeld von ökologischen, sozialen und ökonomischen Dimensionen beleuchtet und die Zusammenhänge altersgerecht und praxisnah vermittelt.

Auf der nachfolgenden Seite finden Sie Beispiele unserer Angebote für Kitas und Schulen. Für weitere Angebotsformen und Themen sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerin:

Vivienne Dobrzinski

E-Mail: vivienne.dobrzinski@vossaettaers-muehle.de





Kindergärten & Schulkassen (Fortsetzung)

Übersicht Kursangebot

WALDWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I) | ganzjährig
Tiere / Pflanzen des Waldes | Ökosystem Wald | Wald kreativ

WIESENWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I) | März-Oktober
Tiere / Pflanzen der Wiese | Ökosystem Wiese | Wiese kreativ
Lebensraum Streuobstwiese

WASSERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-September
Tiere/Pflanzen in Bach & Teich | Ökosystem Bach & Teich, Wasser kreativ

KRÄUTERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-September
Kräuter am Wegesrand | Heilkräuter | Naturkosmetik
Kräuter in der Hausapotheke und Küche

TIERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-Oktober
Insekten | Vögel | Honigbiene | Fledermäuse

ELEMENTEWERKSTATT (Kita, Primar) | ganzjährig
Besonderheiten der vier Elemente | Experimente zu den vier
Elementen | Lebewesen der Elemente

JAHRESZEITENWERKSTATT (Kita, Primar) | ganzjährig
Besonderheiten im Jahreslauf | Pflanzen / Tiere im Jahreslauf

NATURSCHUTZ (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Bau von Nisthilfen und Nistkästen | Biodiversität & Ökosysteme
Naturschutz live | Naturschutz leicht gemacht | Naturschutz in
Deutschland

UMWELTSCHUTZ (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Klimaretter im Alltag | Upcycling Plastik | Upcycling Stoff | Weg mit
dem Müll – aber richtig! | Recycling

NACHHALTIGKEIT (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Was ist Nachhaltigkeit | Erneuerbare Energien | Urban Gardening
Ernährung | FairTrade



Kontakt

NAJU Essen/Mülheim e.V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

Tel.: 0201.67 18 88 | Email: mail@naju-essen.de

Öffnungszeiten & Apfelsaftverkauf: mi - fr: 10.00-18.00

Praktischer Naturschutz & Obstbaumschnittkurse: Malte Michaelsen

Tel.: 0157.77 099 670 (mo-mi: 9 - 15 Uhr)

Email: malte.michaelsen@naju-essen.de

Offene Kinder- und Jugendarbeit & FÖJ: Coralie Lührs

Tel.: 0201.67 18 88 (mi-fr: 10 - 18 Uhr)

coralie.luehrs@naju-essen.de

NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

mail@vossgaetters-muehle.de

Fort- und Weiterbildungen & BNE: Vanessa Burneleit

vanessa.burneleit@vossgaetters-muehle.de

Umweltbildung & Angebote für Schulen + Kitas: Vivienne Dobrzinski

vivienne.dobrzinski@vossgaetters-muehle.de

Impressum

© 2018, NAJU Essen/Mülheim e.V.,

NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

Vereinsregister:

Amtsgericht Essen, Registernummern: VR 3302 / VR 5156

Verantwortlich für den Inhalt:

Coralie Lührs, Möllhoven 62, 45355 Essen



NAJU Essen/Mülheim e.V.
NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e.V.
Möllhoven 62
45355 Essen

Tel.: 0201.67 18 88
mail@naju-essen.de | mail@vossgaetters-muehle.de
www.vossgaetters-muehle.de

Facebook: NAJU Essen/Mülheim e.V.